

Istnieje możliwość uzyskania teleporady, która może zastąpić wizytę w przychodni. Zamiast iść do przychodni najpierw zadzwoń i ustal czy taka wizyta jest konieczna, większość spraw udaje się rozwiązać przez telefon.

Nr telefonów teleporad POZ dla dorosłych: 32/722-90-90, 797-171-521

POZ dla dzieci: 32/723-18-94, 797-171-519

Każdemu pacjentowi bez cech infekcji zostanie w pierwszej kolejności udzielona teleporada, tylko w sytuacji niezbędnej pacjent zostanie umówiony na konkretną godzinę do lekarza.

SCHEMAT POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU KORONOWIRUSA SARS-CoV-2

Jeżeli w ciągu ostatnich 14 dni:

1. przebywałeś w kraju gdzie występuje transmisja danych SARS-CoV-2

LUB

2. miałeś bliski kontakt z osobą zarażoną

KRYTERIUM A (bez objawów chorobowych)	KRYTERIUM B (z objawami chorobowymi - katar, stan podgorączkowy, objawy przeziębienia)	KRYTERIUM C (z objawami ostrej infekcji dróg oddechowych - gorączka >38 stopni z kaszlem i/lub dusznością)
<p>1. Przez kolejnych 14 dni powinieneś prowadzić samoobserwację swojego stanu zdrowia, w tym codzienny pomiar temperatury (rano i wieczorem).</p> <p>2. Często myj ręce z użyciem mydła . Pamiętaj o dezynfekcji klamek, blatów roboczych itp..</p> <p>3. W przypadku pogorszenia stanu zdrowia (gorączka >38 stopni z kaszelem i/lub dusznościami) należy zgłosić się do oddziału zakaźnego (unikając transportu publicznego i skupisk ludzi).</p> <p>4. Decyzję o nałożeniu kwarantanny domowej podejmuje powiatowy inspektorat sanitarny. Taka decyzja jest tożsama ze zwolnieniem lekarskim i nie ma konieczności wystawiania ZUS ZLA.</p>	<p>1. Zaleca się leczenie w warunkach domowych oraz unikanie kontaktu z innymi osobami przez okres 14 dni od czasu kontaktu/powrotu - każdemu pacjentowi zostanie udzielona porada na podstawie, której lekarz wystawi zwolnienie ZUS ZLA.</p> <p>2. Często myj ręce z użyciem mydła i zachowaj higienę kaszlu.</p> <p>3. W każdym momencie możesz uzyskać TELEPORADĘ w razie potrzeby.</p> <p>4. W razie pogorszenia stanu zdrowia (gorączka>38 stopni z kaszelem i/lub dusznością) należy niezwłocznie zgłosić się do oddziału zakaźnego (unikając transportu publicznego i skupisk ludzi).</p> <p>5. W przypadku nagłego zagrożenia życia istnieje możliwość wezwania ZRM (nr 112).</p>	<p>1. Bez wychodzenia z domu niezwłocznie skontaktuj się z ZRM (nr 112) lub transportem sanitarnym odpowiedzialnym za transport pacjentów z podejrzeniem infekcji</p> <p>2. Pozostań w bezwzględnej izolacji</p> <p>3. Sporządź listę osób z najbliższego otoczenia (jeśli jest to możliwe), które miały z Toba kontakt w ostatnich 14-dniach</p>

Pamiętaj!!! Bądź odpowiedzialny nie tylko za siebie, ale za wszystkich wokół