

## **INFORMACJE OGÓLNE**

Wychodząc naprzeciwko oczekiwaniom naszych klientów przygotowaliśmy dla Państwa kurs pierwszej pomocy dedykowany szczególnie osobom, które chciałyby nauczyć się podstawowych czynności ratujących życie, aby być świadomym odpowiedzialności i wiedzieć co robić w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia. Kurs kierujemy do wszystkich osób, a w szczególności do firm, które poprzez szkolenie swoich pracowników wzbogacają ich o wiedzę niezbędną w tym zakresie. Istotą szkoleń z pierwszej pomocy, które są przez nas prowadzone, są ćwiczenia praktyczne. Praktyka zdobyta podczas symulacji ratowniczych pozwoli na odpowiednią reakcję w sytuacji zagrożenia.

## **OGÓLNE ZAŁOŻENIA SZKOLENIA:**

- przygotować uczestników do udzielania pierwszej pomocy poprzez nauczenie ich umiejętności postępowania w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu człowieka
- przygotować uczestników do roli lidera podczas udzielania pierwszej pomocy
- kształtować u uczestników wrażliwość oraz potrzebę szybkiego reagowania w sytuacji wystąpienia zagrożenia życia lub zdrowia człowieka
- przygotować uczestników do poprawnego interpretowania i rozumienia istoty udzielania pierwszej pomocy, stanów zagrożenia zdrowia i życia oraz zasad i standardów jej udzielania
- propagować i szerzyć zasady udzielania pierwszej pomocy wśród społeczeństwa

## **CEL SZKOLENIA**

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z podstawami udzielania pierwszej pomocy, a także przygotować ich teoretyczne i praktyczne do wykonywania konkretnych zadań ratowniczych podczas udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.

## **EFEKTY KSZTAŁCENIA**

Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie znał zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia lub życia przez jedną i więcej osób, a także zasady zapewnienia bezpieczeństwa sobie i poszkodowanym w czasie udzielania pomocy.

## **STANDARDY KSZTAŁCENIA**

Szkolenie przeprowadzone jest zgodnie z najnowszymi wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji. Zajęcia prowadzone są przez ratowników medycznych zatrudnionych w strukturach Państwowego Ratownictwa Medycznego, których wiedza weryfikowana jest przez Wydział Zdrowia Urzędu Wojewódzkiego.

## DOŁĄCZ DO ZADOWOLONÝCH KLIENTÓW

W skład naszej kadry wchodzi wykwalifikowani ratownicy medyczni, po ukończeniu studiów wyższych, pracujący na co dzień w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego. Dzięki posiadanej wiedzy i doskonałemu przygotowaniu praktycznemu jesteśmy osobami doświadczonymi i kompetentnymi do przekazywania niezbędnej wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Cechuje nas wysoki poziom kultury osobistej oraz łatwość w nawiązywaniu relacji między personalnych, a posiadaną wiedzę przekazujemy w sposób łatwy i dostępny. Stale się rozwijamy uczestnicząc w szkoleniach medycznych, dzięki temu również uaktualniamy swoją wiedzę ratowniczą.

Merytoryczne treści, prosty przekaz oraz miła atmosfera, są atutami naszych szkoleń. Prowadzone przez nas kursy mają charakter szkoleń warsztatowych, podczas których przytaczamy wiele przykładów stanów zagrożenia zdrowia i życia, ucząc się je rozpoznawać i leczyć. Szeroka i aktualna wiedza, odpowiedni sprzęt dydaktyczno-medyczny, dobry kontakt z uczestnikami, powodują efektywne zapamiętywanie przekazywanych treści i przyczyniają się do ogólnej poprawy bezpieczeństwa w codziennym życiu. Nasze szkolenia oparte są o najnowsze wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji i są zgodne z ustawą o Państwowym Ratownictwie Medycznym.

## SZKOLENIE Z PIERWSZEJ POMOCY

### PLAN SZKOLENIA

#### Każdy kurs pierwszej pomocy rozpoczyna się i obejmuje:

- prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy
- działanie systemu ratownictwa medycznego
- numery alarmowe
- zasady wzywania ambulansu
- pozycja bezpieczna – ćwiczenia
- postępowanie w przypadku omdleń – ćwiczenia
- postępowanie w przypadku drgawek – ćwiczenia
- postępowanie w zadławieniach u dorosłych, dzieci i niemowlaków
- udar mózgu- czym jest i jak rozpoznać - postępowanie

#### W zależności od potrzeb kurs pierwszej pomocy dodatkowo obejmuje tematykę do wyboru:

- resuscytację osoby dorosłej z użyciem defibrylatora AED- ćwiczenia
- resuscytację niemowlaków i dzieci- ćwiczenia
- resuscytację niemowlaków, dzieci i osoby dorosłej- ćwiczenia

### CENNIK

#### Szkolenie z pierwszej pomocy z teorią i ćwiczeniami:

Liczba osób	Czas trwania*	Cena*
1-15 maksymalnie	2-3h	190 zł/h
* resuscytację niemowlaków i dzieci- ćwiczenia (dodatkowa 1h +190 zł)		

Zapraszamy do uzgodnienia dogodnego dla Państwa terminu szkolenia pod numerem:  
tel. 32 / 722 90 91